

# Analyse der Sanatur Bio-Spirulina

## **g/100 g**

**Protein** 65,80  
**Kohlenhydrate** 11,80  
**Fette** 8,00  
**Feuchtigkeit** 0,64  
**Asche** 7,50  
**Rohfaser** 6,30  
**Brennwert pro 100 g** 1.615 kJ / 382 kcal  
**BE pro 100 g** 0,98 BE  
**PROTEIN (EIWEISS)** *g/100 g*

## **Aminosäuren, essentiell**

Isoleucin 6,3  
Leucin 9,3  
Lysin 5,0  
Methionin 3,2  
Phenylalanin 4,7  
Threonin 4,8  
Tryptophan 1,0  
Valin 7,3

## **Aminosäuren, nicht-essentiell**

Alanin 8,5  
Arginin 7,4  
Asparaginsäure 7,0  
Cystin 0,3  
Glutaminsäure 16,8  
Glycin 5,4  
Histidin 1,6  
Prolin 3,9  
Serin 4,3  
Tyrosin 4,3

## **FETTE**

**(Fettsäuren)** in % des Gesamtfettes (8 g)  
Palmitinsäure (C 16:0) 44,0 %  
Stearinsäure (C 18:0) 6,2 %  
Arachinsäure (C 20:0) 26,0 %  
Palmitoleinsäure (C 16:1) 6,0 %  
Linolsäure (C 18:2) 17,8 %

## **CAROTINOIDE Durchschnitt g/100 g**

BETA CAROTIN 106 mg  
CHLOROPHYLL-a 2.000 mg  
PHYCOCYANIN 12.000 mg

## **NUKLEINSÄUREN Durchschnitt %**

RNS - Ribonukleinsäure 2,8  
DNS - Desoxyribonukleinsäure 0,8

**VITAMINE mg/100 g**

Vitamin B1 (Thiamin ) 0,01  
Vitamin B2 (Riboflavin) 0,05  
Vitamin B3 (Niacin) 137,7  
Vitamin B5 (Pantothensäure) 58,9  
Vitamin B6 (Pyridoxin) 0,05  
Vitamin B9 (Folsäure) 57,1µg  
Vitamin B12 (Cyanocobalamin) 27,4 µg  
Vitamin E (Tocopherol) 19,5  
Vitamin A nicht nachweisbar

**MINERALSTOFFE /****SPURENELEMENTE mg/100 g**

Calcium (Ca) 600,0  
Chlorid (Cl) 62,0  
Chrom (Cr) 0,1  
Eisen (Fe) 120,0  
Fluor (F) 4,5  
Jod (J) n. n. (< 0,5 mg/kg)  
Kalium (K) 1.050,0  
Kupfer (Cu) 0,25  
Magnesium (Mg) 280,0  
Mangan (Mn) 3,4  
Molybdän (Mo) 0,02  
Natrium (Na) 230,0  
Phosphor (P) 850,0  
Selen (Se) n. n. (< 1mg/kg)  
Zink (Zn) 2,4  
*Einheiten/Gramm*

**SOD** (Superoxid Dismutase) 242

**Glutathion Peroxidase** 3,32

**SCHWERMETALLE\*\* mg /kg**

Höchstmengeempfehlung\*  
Arsen (As) n. n. 0,3 mg/kg  
Blei (Pb) n. n. 5,0 mg/kg  
Cadmium (Cd) n. n. 0,2 mg/kg  
Quecksilber (Hg) n. n. 0,1 mg/kg

**HERBIDZIDE/PESTIZIDE\*\* nicht nachweisbar****MIKROBIOLOGIE\*\***

Gesamtkeimzahl 2,8 x 10<sup>2</sup> KbE/g

Pilze < 10<sup>1</sup> KbE/g

Escherichia coli n. n.

n. n. = nicht nachweisbar

\* Entspricht der Arzneimittel-Kontaminanten-Empfehlung für Schwermetalle des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) - Entwurf

17.10.91. Ausnahme Arsen- für dieses Element wurde vom BMG keine Empfehlung ausgesprochen - dieser Wert bezieht sich auf das Deutsche Arzneimittelbuch.

\*\* Ständige Qualitätskontrolle durch:

Dr. phil. nat Lutz-Michael Lautenbacher,  
von der Industrie- und Handelskammer für München und Oberbayern öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Arzneimittel, Lebensmittel und Kosmetika

Proben Nr. 03-0203

September 2003

*Bitte beachten Sie: Diese Analyse dient zur allgemeinen Orientierung. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.*