



**Beste Milch von der Ziege –
für eine bewusste Ernährung!**

Bambinchen

**Säuglingsmilchnahrung
und Folgemilch auf der
Basis von Ziegenmilch**

Bambinchen 1 – von Geburt an
Bambinchen 2 – nach dem 6. Monat



**Ziegenmilch – ein gesundes Lebensmittel
von der Geburt bis ins hohe Alter**

Beste Milch von Neuseelands Ziegen

Seit Jahrtausenden versorgen die Ziegen uns Menschen mit wohlschmeckender Milch.

Als freilaufende Weidetiere suchen sie sich die besten Gräser und Kräuter – denn wenn es ums Futter geht, sind Ziegen wählerisch. Mit Vorliebe zupfen sie nur die Spitzen der Gräser ab, naschen frische Blätter und knabbern mit Begeisterung an der Rinde von Gehölzen. So bestimmen auch Jahreszeit und Hauptfutterart den Geschmack ihrer Milch.

Die Milch für Bambinchen und für Golden Goat Ziegenvollmilchpulver liefern überwiegend weiße Saanenziegen: Das sind Tiere einer alten Milchziegenrasse, die sich von der Schweiz in die ganze Welt verbreitet hat. Die saftig grünen Wiesen Neuseelands liefern ihnen bestes Futter.

Ziegenmilch ist sehr gut verträglich

Ziegenmilch ist eine sehr gute Basis für Säuglingsnahrung wegen ihrer Bildung im Ziegeneuter (apokrine Sekretion, ähnlich der menschlichen Muttermilch). Bei der Bildung von Milch im Kuheuter erfolgt eine merokrine Sekretion.

Ziegenmilch enthält mehr kurz- und mittelkettige Fettsäuren als Kuhmilch. Diese werden leichter vom Körper aufgenommen als langkettige und daher besser verdaut. Zudem sind die Fettkügelchen der Ziegenmilch kleiner als die der Kuhmilch. Sie ergeben eine größere Gesamtoberfläche und dadurch können Enzyme sie besser aufspalten, was die Bekömmlichkeit weiter verbessert. Viele Personen mit empfindlichem Magen mögen Ziegenmilch sehr gern.

Sechs der zehn essenziellen Aminosäuren, die der Mensch über die Nahrung zuführen muss, kommen in Ziegenmilch häufiger vor als in Kuhmilch.

Besonders auffallend im Vergleich zur Kuhmilch ist der hohe Gehalt an freien Peptiden und Aminosäuren. Ziegenmilch ist reinweiß, sie enthält bereits das fertige Vitamin A und kaum



das Provitamin A (Karotin), das die Kuhmilch ein wenig gelblich aussehen lässt.

Bei diesen Vorteilen ist es nur folgerichtig, auch Säuglingsmilchnahrung auf Ziegenmilchbasis anzubieten. In Deutschland gibt es Babinchen 1 und 2 bereits seit 1993.

Kann Ziegenmilch eine Alternative bei Unverträglichkeit von Kuhmilcheiweiß sein?

Wer Kuhmilcheiweiß nicht verträgt, tut das nicht nur, wenn er Milch zu sich nimmt, sondern auch beim Verzehr von Milchprodukten wie Sahne, Quark, Joghurt, Käse und Eis.

Auch herkömmliche adaptierte und teiladaptierte Säuglingsmilch kann unverträglich sein. Für die Dauer der Unverträglichkeit sollte man diese Eiweiße unbedingt meiden.

α 1-Casein und β -Lactoglobulin sind zwei Proteine, die eine Unverträglichkeit verursachen können. Der Gehalt an α 1-Casein liegt in Ziegenmilch bedeutend niedriger, insbesondere in der Milch von Saanenziegen liegt er um etwa 15 Prozent unter dem von Kuhmilch.

Natürliche Ziegenmilch enthält etwa gleich viele Molkenproteine wie Kuhmilch, jedoch in einer günstigeren Zusammensetzung (weniger β -Lactoglobulin). Beachtenswert ist die Widerstandsfähigkeit eines Proteins gegenüber der Verdauung. Es ist bekannt, dass das β -Lactoglobulin der Kuhmilch erheblich schwerer verdaulich ist als das der Ziegenmilch und damit ein höheres Allergiepotezial aufweist.

Europa genehmigt Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bescheinigt, dass Ziegenvollmilch, so wie sie für Babinchen 1 und 2 Grundlage ist, als gute, geeignete und sichere Proteinquelle für Säuglings- und Folgenahrung anzusehen ist.

Im August 2013 wurde deshalb die Richtlinie der Europäischen Kommission ergänzt, nach der Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung auf Ziegenmilchbasis jetzt ebenso offiziell zugelassen ist wie Säuglingsnahrung auf Kuhmilchbasis.

Auch bisher schon war Babinchen als diätetisches Lebensmittel geduldet. Babinchen ist die europaweit einzige Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch, deren Eignung durch klinische Langzeitstudien wissenschaftlich belegt ist!

Industrielle Säuglingsnahrung auf Kuhmilchbasis ist in der Regel noch zusätzlich mit Molkenprotein angereichert, um Proteinqualität und Verfügbarkeit der Aminosäuren zu verbessern. Das Eiweiß in Säuglingsmilchnahrung aus naturbelassener Ziegenvollmilch besteht nur etwa zu 35 Prozent aus den Eiweißen α 1-Casein und β -Lactoglobulin, Säuglingsmilch aus Kuhmilch jedoch zum Teil aus mehr als 60 Prozent.

Ziegenmilchprodukte können daher eine Alternative sein, wenn eine Unverträglichkeit von Kuhmilcheiweiß oder Sojaeiweiß befürchtet wird oder vorhanden ist.

Genauso wie Kuhmilchprodukte eine Alternative sein können bei Unverträglichkeit von Ziegenmilch.

Das Besondere an Bambinchen

Nichts ist besser als Muttermilch! Doch manchmal reicht sie nicht aus. Dann geht kein Weg an einer Fertignahrung für Säuglinge vorbei.

Kuhmilchunverträglichkeit ist ein weltweit immer größer werdendes Problem – Bambinchen ist **nicht** aus Kuhmilch. Bambinchen wird in Neuseeland täglich aus frischer Ziegenmilch hergestellt und enthält so **alle** positiven Bestandteile der frischen Ziegenvollmilch.

Wenige Verarbeitungsschritte gewährleisten eine sehr gute Verträglichkeit. Bambinchen ist **natürlich glutenfrei** und **ohne Gentechnik** hergestellt.

Die Proteine der Ziegenmilch sind leicht verdaulich.

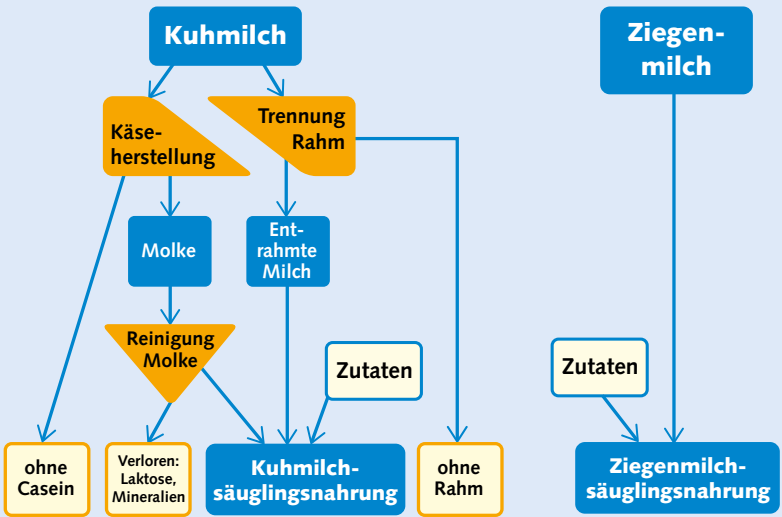
Die Eignung von Bambinchen ist durch klinische Studien wissenschaftlich belegt. Jahrzehnte lange Erfahrung und ein guter, milder Geschmack tragen zu Babys Zufriedenheit bei.



Schonende Herstellung

Bei Bambinchen 1 + 2 werden lediglich wichtige Lebensbausteine, auf die Bedürfnisse des Säuglings optimiert, hinzugefügt.

Während Kuhmilch meist durch Molkezusatz und viele verschiedene Prozessschritte zur Säuglingsmilch modifiziert wird, durchläuft die Ziegenmilch für Bambinchen – bis auf den Trocknungsprozess – **keine Veränderung durch Verarbeitung**.



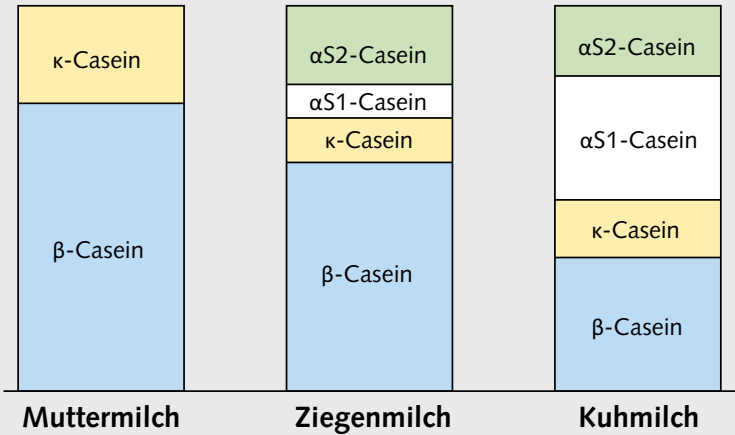
Deutlich mehr Verarbeitungsschritte bei der Herstellung von Säuglingsnahrung aus Kuhmilch als bei Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch

Bambinchen berücksichtigt aktuelle Forschungsergebnisse

Optimal ist es, wenn der Eiweißgehalt von Säuglingsnahrung bei ca. 1,8 g/100 kcal liegt, um einer exzessiven Gewichtszunahme vorzubeugen.

Dem trägt Bambinchen mit einem Proteingehalt von ca. 1,9 g/100 kcal Rechnung.

Casein-Profil der Ziegenmilch im Vergleich



Milcheiweiß ist eine der wertvollsten Proteinquellen überhaupt. Genetisch bedingt unterscheidet sich das Eiweiß in der Ziegenmilch vom Eiweiß der Kuhmilch deutlich:

Das schwerer verdauliche α S1-Casein ist in Ziegenmilch **deutlich weniger** enthalten als in Kuhmilch. Das β -Casein ist dagegen in naturbelassener Ziegenmilch etwas weniger als in Muttermilch enthalten, aber **deutlich mehr** als in Kuhmilch.

Die Verdaulichkeit von Ziegenmilchprotein ist besser – innerhalb von 30 Minuten wird dreimal mehr verdaut als Kuhmilchprotein.

Laktoseunverträglichkeit

Eine Laktoseunverträglichkeit ist keine klassische Allergie, die sich über einen Bluttest (IgE-Werte) nachweisen lässt. Gesunde Säuglinge können Laktose verwerten, denn die Muttermilch selbst hat einen hohen Anteil von 7% Laktose.

Laktose ist enorm wichtig für die gesunde Entwicklung des Gehirns! Neugeborene bilden das Enzym Laktase, das den Milchzucker in die verwertbaren Zuckerarten D-Galaktose und D-Glukose spaltet. Die Fähigkeit, Laktose zu spalten, verliert sich, wenn überhaupt, erst im Laufe des Lebens.

Deshalb hat der Zusatz von Laktose in Babinchen keine Auswirkungen auf Allergiker!

Wer nicht stillen kann oder nicht ausreichend Milch bildet, für den kann sich hier eine gute Alternative oder Ergänzung anbieten.

Bambinchen ist ein auf der Basis von Ziegenvollmilch hergestelltes Fertigmilchprodukt. Es ist ein vollwertiges, auf die Bedürfnisse von Säuglingen abgestimmtes Lebensmittel. Bambinchen 1 kann **mindestens** bis zum vollendeten 6. Lebensmonat eingesetzt werden. Nach dem 6. Lebensmonat empfehlen wir Bambinchen 2.

Bambinchen einfach gemäß der Gebrauchsanleitung anrühren – fertig!

Bambinchen kommt, genau wie die Golden Goat Ziegenvollmilch, direkt aus Neuseeland. In Deutschland haben schon seit 1993 viele Eltern gute Erfahrungen mit Bambinchen gemacht.

Die Herstellung von Bambinchen unterliegt anerkannten nationalen und internationalen Standards. Die Dairy Goat Co-operative sorgt für Einhaltung und lückenlose Kontrolle der hohen Qualitätsstandards: Von der ständigen gesundheitlichen Kontrolle der Ziegen und der Milcherzeugung auf den Farmen bis hin zu Kühlung und Transport der Ziegenmilch. Vom Sprühtrocknen der Milch, dem Fertigungsprozess und den Laborkontrollen über alle Stufen hinweg bis hin zur vollwertigen Säuglingsnahrung.

Bis zu 70 verschiedene Parameter (physikalisch, mikrobiologisch, sensorisch) werden geprüft, um die Sicherheit und das hohe Qualitätsniveau des Endprodukts zu garantieren.

Muttermilch ist das Beste für Babys.

Pflichtangabe:

Verwenden Sie Säuglingsmilchnahrung nur auf den Rat Ihres Kinderarztes oder Ihrer Hebamme.

Säuglingsnahrung immer nur nach Vorschrift geben.

Säuglinge, die empfindlich auf Kuhmilchweiße oder andere Lebensmittelallergene reagieren, sollten jedes neue Lebensmittel – auch Ziegenmilchsäuglingsnahrung – nur nach Absprache mit dem Arzt oder der Hebamme erhalten.

Bambinchen[®]

von Geburt an **1**

Zutaten: Ziegenvollmilchpulver 43 % (wärmebehandelt), Lactose (aus **Milch**), Pflanzenöl-Mischung (High-Oleic Sonnenblumenöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Antioxidantien (Sonnenblumen-Lecithin, gemischte Tocopherole)), Mineralstoffe (Calciumcitrat, Natriumcitrat, Calciumhydroxid, Eisensulfat, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D₃, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin K₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin), Cholinchlorid, L-Tryptophan, L-Isoleucin, Taurin, L-Carnitin.
In Schutzatmosphäre verpackt.

Trinkmenge und Dosierung

Alter in Monaten	Abgekochtes Wasser in ml	Anzahl Messlöffel	Fläschchenmahlzeiten pro Tag
0 - 1	90	3	6 - 7
1 - 2	150	5	5 - 6
3 - 5	210	7	5
ab 6	240	8	4



Bambinchen[®]

nach dem 6. Monat **2**

Zutaten: Ziegenvollmilchpulver 43 % (wärmebehandelt), Lactose (aus **Milch**), Pflanzenöl-Mischung (High-Oleic Sonnenblumenöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Antioxidantien (Sonnenblumen-Lecithin, gemischte Tocopherole)), Mineralstoffe (Calciumcitrat, Natriumcitrat, Dicalciumphosphat, Calciumhydroxid, Eisensulfat, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D₃, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin K₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin), Cholinchlorid, L-Tryptophan, L-Isoleucin, Taurin.
In Schutzatmosphäre verpackt.

Trinkmenge und Dosierung

Alter in Monaten	Abgekochtes Wasser in ml	Anzahl Messlöffel	Fläschchenmahlzeiten pro Tag
nach dem 6.	240	8	4

Nährwert-Tabellen

Bambinchen 1

fertige Milch je 100 ml			
Pulver je 100 g			
Energie	kJ	2100	275
	kcal	510	66
Eiweiß	g	10,1	1,3
Kohlenhydrate, davon	g	57,4	7,4
Laktose	g	57,4	7,4
Fett, davon	g	26,7	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	10,4	1,3
einfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	12,1	1,6
- Ölsäure ω9	g	10,5	1,4
mehrfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	4,2	0,54
- Linolsäure ω6	g	3,0	0,39
- α-Linolensäure ω3	g	0,45	0,058
Mineralstoffe			
Natrium	mg	140	18
Calcium	mg	500	65
Phosphor	mg	330	43
Kalium	mg	570	74
Chlorid	mg	530	68
Magnesium	mg	46	5,9
Eisen	mg	5,5	0,71
Zink	mg	3,8	0,49
Jod	µg	63	8,1
Kupfer	µg	350	45
Mangan	µg	65	8,4
Selen	µg	9,5	1,2
Fluorid	µg	50	6,5
Vitamine			
Vitamin A (RE)	µg	540	70
Vitamin D ₃	µg	7,5	1,0
Vitamin E (α-TE)	mg	12	1,5
Vitamin K ₁	µg	52	6,7
Vitamin C	mg	76	10
Vitamin B ₁	µg	480	62
Vitamin B ₂	µg	950	120
Niacin	µg	5300	680
Vitamin B ₆	µg	280	36
Folsäure	µg	67	8,6
Pantothensäure	µg	2700	350
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	18	2,3
Cholin	mg	100	13
Taurin	mg	36	4,6
Carnitin	mg	7,0	0,90
Inositol	mg	30	3,9

Bambinchen 2

fertige Milch je 100 ml			
Pulver je 100 g			
Energie	kJ	2100	275
	kcal	510	66
Eiweiß	g	10,1	1,3
Kohlenhydrate, davon	g	57,4	7,4
Laktose	g	57,4	7,4
Fett, davon	g	26,7	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	10,4	1,3
einfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	12,1	1,6
- Ölsäure ω9	g	10,5	1,4
mehrfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	4,2	0,54
- Linolsäure ω6	g	3,0	0,39
- α-Linolensäure ω3	g	0,45	0,058
Mineralstoffe			
Natrium	mg	140	18
Calcium	mg	550	71
Phosphor	mg	370	48
Kalium	mg	570	74
Chlorid	mg	530	68
Magnesium	mg	46	5,9
Eisen	mg	6,9	0,89
Zink	mg	3,8	0,49
Jod	µg	70	9,0
Kupfer	µg	350	45
Mangan	µg	65	8,4
Selen	µg	9,5	1,2
Fluorid	µg	50	6,5
Vitamine			
Vitamin A (RE)	µg	540	70
Vitamin D ₃	µg	8,3	1,1
Vitamin E (α-TE)	mg	12	1,5
Vitamin K ₁	µg	52	6,7
Vitamin C	mg	76	10
Vitamin B ₁	µg	480	62
Vitamin B ₂	µg	950	120
Niacin	µg	5300	680
Vitamin B ₆	µg	280	36
Folsäure	µg	83	11
Pantothensäure	µg	2700	350
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	18	2,3
Cholin	mg	100	13
Taurin	mg	36	4,6
Inositol	mg	30	3,9

Bambinchen ist europaweit die einzige Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch, deren Eignung für die Ernährung von Säuglingen durch klinische Langzeitstudien wissenschaftlich belegt ist!

Golden Goat Ziegenvollmilchpulver

	<i>pro 100 ml fertige Milch</i>	<i>% RM*</i>	<i>1 Portion (245 ml)</i>
Brennwert			
kJ	223	3 %	543
kcal	53		130
Fett	3,1 g	4 %	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g		5,0 g
Kohlenhydrate	3,6 g	1 %	8,8 g
davon Zucker (Laktose)	3,6 g	4 %	8,8 g
Eiweiß	2,7 g	5 %	6,6 g
Salz	0,07 g	1 %	0,18 g
Vitamine			
Riboflavin (B ₂)	0,11 mg	8 %	0,28 mg
Mineralstoffe			
Calium	150 mg	8 %	365 mg
Calzium	93 mg	12 %	227 mg
Phosphor	85 mg	12 %	207 mg

*RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal). Eine Dose enthält 16 Portionen.

Dieses Produkt enthält kein zugesetztes Salz. Das enthaltene Salz stammt aus dem natürlich vorhandenen Natrium.

Golden Goat Ziegenvollmilchpulver kann nach dem vollendeten 2. Lebensjahr verwendet werden.



12 Forderungen eines

von Lucia Feider

1. Verwöhne mich nicht!

Ich weiss genau, dass ich nicht alles bekommen kann – ich will dich nur auf die Probe stellen.

2. Sei nicht ängstlich, im Umgang mit mir standhaft zu bleiben!

Mir ist Haltung wichtig, weil ich mich dann sicher fühle.

3. Weise mich nicht im Beisein anderer zurecht, wenn es sich vermeiden lässt!

Ich werde Deinen Worten mehr Bedeutung schenken, wenn du zu mir leise und unter vier Augen sprichst.

4. Sei nicht fassungslos, wenn ich zu dir sage: „Ich hasse Dich!“

Ich hasse nicht dich, sondern deine Macht, meine Pläne zu durchkreuzen.

5. Bewahre mich nicht immer vor den Folgen meines Tuns!

Ich muss auch peinliche und schmerzhaft Erfahrungen machen, um innerlich zu reifen.

6. Meckere nicht ständig!

Ansonsten schütze ich mich dadurch, daß ich mich taub stelle.

Kindes an seine Eltern

7. Mache keine schnellen Versprechungen !

Wenn du dich nicht an deine Versprechungen hältst, fühle ich mich schrecklich im Stich gelassen.

8. Sei nicht inkonsequent !

Das macht mich unsicher und ich verliere mein Vertrauen zu dir.

9. Unterbrich mich nicht und höre mir zu, wenn ich Fragen stelle !

Sonst wende ich mich an andere, um dort meine Informationen zu bekommen.

10. Lache nicht über meine Ängste !

Sie sind erschreckend echt, aber du kannst mir helfen, wenn du versuchst, mich ernst zu nehmen.

11. Denke nicht, dass es unter deiner Würde sei, dich bei mir zu entschuldigen !

Ehrliche Entschuldigungen erwecken bei mir ein Gefühl von Zuneigung und Verständnis.

12. Versuche nicht, so zu tun als seist du perfekt oder unfehlbar !

Der Schock ist groß, wenn ich herausfinde, daß du es doch nicht bist.

Ich wachse so schnell auf und es ist sicher schwer für dich, mit mir Schritt zu halten. Aber jeder Tag ist wertvoll, an dem du es versuchst.

Golden Goat Ziegenmilchpulver

Das Ziegenvollmilchpulver kommt sprühgetrocknet aus Neuseeland. Beim Sprühtrocknungsverfahren wird der Ziegenvollmilch lediglich das Wasser entzogen, alle anderen Inhaltsstoffe bleiben unverändert erhalten. Es wird nichts hinzugefügt!

Somit bleibt es ein hochwertiges Lebensmittel. Die Golden Goat Ziegenvollmilch ist von angenehm mildem Geschmack und äußerst bekömmlich.

Vielseitige Anwendung

Um 250 ml wohlschmeckende Ziegenmilch herzustellen, nimmt man zwei gehäufte Esslöffel Golden Goat Pulver (25 bis 30 g) und füllt diese mit 225 ml Wasser auf. Die angebrochene Dose sollte kühl gelagert und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden.

Golden Goat Ziegenmilch kann überall dort eingesetzt werden, wo ansonsten Kuhmilch verwendet würde. Neben dem direkten Verzehr ist sie zum Kochen und Backen gut geeignet.

Das Pulver ist in Dosen à 400 Gramm verpackt. Diese Menge Ziegenmilchpulver ergibt ca. 4 Liter Ziegenvollmilch.





Ziegenmilch während Schwangerschaft und Stillzeit? Aber JA!

Schwangere Frauen oder stillende Mütter fühlen sich oft müde und ausgelaugt. Sie haben einen erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Eiweiß.

(Laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) ist dieser Mehrbedarf gut durch den Verzehr von Milch und Milchprodukten zu decken.)

Wir empfehlen den Genuss von Ziegenmilch und – wer seinem Körper zusätzlich etwas Gutes tun möchte – Bio Spirulina-Mikroalgen.

Unser **GOLDEN GOAT Ziegenmilchpulver** ist reich an hochwertigen Eiweißen mit einem hohen Anteil essenzieller Aminosäuren.

Ziegenmilch enthält außerdem einen hohen Anteil an mittelkettigen und mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die als besonders wertvoll in der menschlichen Ernährung gelten, weil sie Herz und Gefäße schützen.

Gleichzeitig wird Ihr Baby dadurch bestens mitversorgt!

GOLDEN GOAT – alle positiven Eigenschaften der Ziegenmilch für Mutter UND Kind!



Ausführliche Informationen, Tipps und Fachbeiträge rund um Ziegenmilch, ihre Inhaltsstoffe und ihre Anwendung in der Säuglingsernährung finden Sie auf der Internetseite www.ziegenmilch.de



Bambinchen und Golden Goat Ziegenmilchpulver erhältlich bei:



Blauer Planet GmbH
Lebensfreundliche Produkte

Kirchweg 22 · 34346 Hedemünden
Tel. 055 45 / 18 28
www.blauer-planet.de



Bambinchen erhältlich bei:
dm-drogerie markt